



Yacht Club de Monaco

Voile

Communiqué n°9

XXVII^e PRIMO CUP - TROPHEE CREDIT SUISSE

**Du vendredi 3 au dimanche 6 février 2011
et du vendredi 11 au dimanche 13 février 2011**

Table ronde « Santé et sécurité du marin-régatier »

Yacht Club de Monaco 12 et 13 février 2011

CONCLUSIONS ET RECOMMANDATIONS :

Appel de Monaco « Sous les auspices du Yacht Club de Monaco, la table ronde « Santé et sécurité du marin – régatier s'est réunie le 12 et 13 février 2011.

Ont participé à cette table ronde 11 conférenciers pluridisciplinaires internationaux.

1. Intervention de Bertrand DE BROCC, navigateur coureur, mise en situation de risques
2. Pr Marc FRANCAUX, Belgique - Fonctionnement de l'organisme du sportif de compétition
3. Dr Liliana JIMENEZ - Hydratation du sportif de compétition - Danone Research, Europe
4. Mattéo LAMANTEA Thalès Aliéna Space, Italie - Comportement humain en milieux extrêmes
5. Dr Philippe MELANDRI, Hôpital Princesse Grace de Monaco - Urgences polyvalentes
6. Dr Michel PUJOS, CHU Toulouse – La télémédecine maritime
7. Pr Serge PIETERS, Belgique - Diététique pour les sportifs de haute compétition
8. Jean-Christophe HONNORAT, Thales Aliéna Space, France - Télémédecine assistée par les satellites
9. François-Xavier TAILLEFER, Compagnie Hydrotechnique, distributeur de dessalinisateurs Katadyn - Les distributeurs de dessalinisateurs
10. Abdi BAFGHI, chirurgien - gynécologue
11. Présidé par le professeur Raoul CARUBA

Prenant en compte :

- Que la santé et la sécurité du marin-régatier doivent se concevoir par une approche globale comprenant l'étude de la physiologie, la diététique, l'hydratation et de l'environnement psychologique. Cette approche doit exploiter les technologies et protocoles des missions spatiales pour un monitoring de sa santé,
- Que très peu de données scientifiques des activités sportives dans ce domaine ni approches scientifiques ne sont recensées et répertoriées,
- Que la santé des marins régatiers revêt une importance capitale dans la qualité de la performance du sportif,

Les participants à la table ronde proposent :

- Définir les conditions optimales dans lesquelles doivent se dérouler ces compétitions (matérielles, sanitaires, psychologiques, etc.)
- Standardiser la préparation physique afin que la condition physique du marin soit optimale avant le début de la course,
- Suivre l'état de bonne santé du marin tout au long de la course sans toutefois gêner le bon déroulement de la compétition,
- Contrôler la santé du marin par la mise en place d'une micro méthode afin de suivre les étapes du repos, sommeil, diététique dont l'hydratation
- Optimiser l'assistance par la télémédecine au marin dont l'état de santé présente des altérations.

Afin de mieux connaître les mécanismes biologiques comportementaux du marin régatier, il est proposé de :

- D'établir des protocoles expérimentaux ciblés de suivi des marins dans des types de courses d'intensité différentes telles que l'America's Cup, la Volvo Ocean Race, le Vendée Globe, la Transat en solitaire. Ces protocoles comprendront les aspects biologiques, physiologiques (dont le sommeil), nutritionnels
- Informer les marins régatiers sur les dernières innovations et protocoles concernant leur sécurité. Ces informations pourraient être diffusées sur le site Internet du YCM (www.ycm.org),
- Le YCM pourrait être le leader d'une formation dédiée aux problèmes de la sécurité et de la santé des marins-régatiers et des plaisanciers. Ces formations pourraient s'effectuer en 2 ou 3 étapes : sous forme de e-learning (préparation de base, partie théorique) et de stages pratiques notamment la formation à la télémédecine. Ces formations pourraient être tout à fait adaptées aux besoins des plaisanciers.

Les participants à la Table ronde proposent la reconduction de la manifestation et de l'élargir aux institutionnels et aux professionnels.